



**Mon enfant est malade –**  
Gastroentérite, que faire ?



## Qu'est-ce que c'est ?

On l'appelle aussi « grippe intestinale ». Il s'agit d'une **infection de l'estomac et des intestins** qui peut provoquer des vomissements, des diarrhées, des maux de ventre (crampes) et de la fièvre.

Elle est due la plupart du temps à des virus, mais parfois des bactéries ou des parasites peuvent en être la cause.

La gastroentérite est contagieuse par les selles et les vomissements qui contiennent les virus. La transmission des microbes se fait par les mains, les aliments ou l'eau contaminés.

**Il est donc important de se laver les mains avec un savon après avoir changé le linge ou après chaque diarrhée.**

L'enfant perd beaucoup d'eau par les vomissements et les diarrhées. C'est la perte de liquide (**déshydratation**) qui est dangereuse pour lui. Plus l'enfant est jeune, plus la déshydratation survient rapidement.

## Votre enfant est peut-être déshydraté :

- s'il est fatigué, refuse de jouer et reste couché ;
- si ses yeux sont cernés voire enfoncés ;
- si sa peau, sa bouche et sa langue sont sèches ;
- si, lorsqu'il pleure, il n'a plus de larmes ;
- s'il urine peu ou que son linge est sec ;
- s'il a perdu du poids.

## Que faire ?

### Réhydratation

Pour se réhydrater, l'enfant a besoin d'eau, ainsi que de sucre et de sel. Les **solutions de réhydratation** (Normolytoral®, GES 45®, etc.) contiennent le sucre et les différents sels minéraux dont l'enfant a besoin, sous une forme facile à assimiler.

L'estomac étant irrité par la gastroentérite, il ne tolère pas de grandes quantités de liquide à la fois. Même si l'enfant a très soif, il vaut mieux ne pas le laisser boire le verre ou le biberon en entier d'un seul coup, sous peine de le voir vomir peu après !

On le fait donc boire par **petites quantités très fréquemment**, à l'aide d'une cuillère ou d'une seringue toutes les 3 à 5 minutes :

- s'il ne vomit pas, vous pouvez augmenter les quantités ;
- s'il vomit, continuez au même rythme.

Le but est de lui donner au moins 100 ml par heure pendant 4 à 6 heures. Les solutions de réhydratation ne doivent pas être utilisées plus de 12 heures sans autre liquide.

L'enfant peut recommencer à manger par petites quantités dès que les vomissements sont maîtrisés. Un régime spécial n'est pas nécessaire.

### Le bon conseil

Il n'y a pas de raison d'arrêter l'allaitement maternel pendant une gastroentérite. De même, une fois réhydraté, l'enfant n'a pas besoin d'un lait spécial.

## Fièvre et douleurs

Si l'enfant se plaint de **maux de ventre** ou s'il présente une **fièvre** qu'il supporte mal, on peut lui donner du **paracétamol**.

**Le paracétamol :** ce médicament existe sous plusieurs noms (Dafalgan®, Benuron®, Panadol®, Tyléno®, etc.) et sous plusieurs formes (suppositoires, gouttes, sirop, comprimés). Il peut être administré jusqu'à 4 fois par jour en dose correcte, c'est-à-dire 15 à 20 mg par kilo et par dose. Le paracétamol est en vente libre en pharmacie.

## Le bon conseil

Les médicaments antivomitifs et antidiarrhéiques ne doivent être donnés que sur prescription médicale. Ils ne préviennent pas la déshydratation.

## Ecole et crèche

L'enfant peut retourner à l'école ou à la crèche dès qu'il n'a plus de fièvre et qu'il ne vomit plus.

## Quand consulter ?

### Immédiatement :

- si l'enfant présente des signes de déshydratation comme décrits plus haut ;
- si l'état de votre enfant vous inquiète ;
- s'il a des vomissements jaunes, verdâtres ou avec du sang ;
- s'il a du sang dans les diarrhées ;
- s'il a des douleurs abdominales importantes et en augmentation.

### Dans les 24 heures :

- si les diarrhées persistent plus de 2 semaines.

hôpital fribourgeois  
Service de pédiatrie  
Case postale  
1708 Fribourg

Avec le généreux soutien du :



**Swiss Power Group.**